



# Публичный отчет за 2022 год

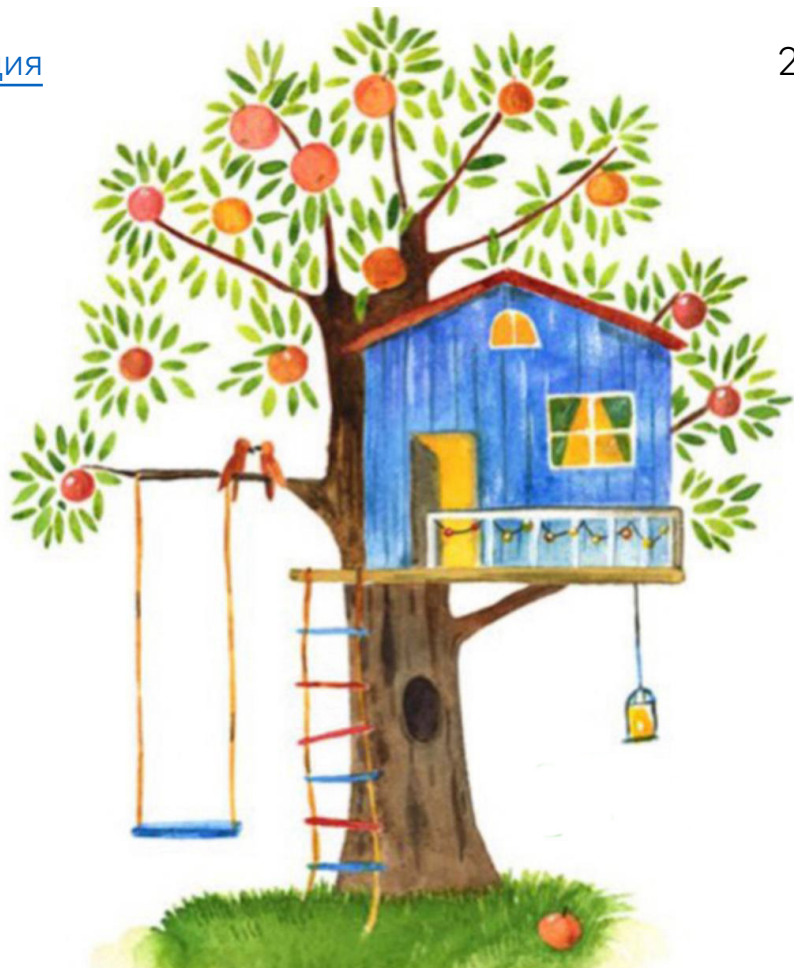
АНО «Центр доказательной немедицинской реабилитации инвалидов и иных лиц с нарушениями здоровья  
«Спешл Гарден (Особенный сад)»

Реабилитация для жизни, а не жизнь для реабилитации



# Оглавление

<a href="#">Вступительное слово</a>	3
<a href="#">Миссия</a>	4
<a href="#">Направления работы</a>	5
<a href="#">Программы и проекты</a>	7
<a href="#">Команда</a>	18
<a href="#">Финансирование</a>	20
<a href="#">Нам доверяют</a>	21
<a href="#">Контактная информация</a>	22





**Дорогие друзья!**

Мы представляем отчет о работе АНО «Спешл Гарден» в 2022 году. Этот год выдался сложным для всех нас. Как некоммерческие проекты, так и бизнес столкнулись с такими вызовами, которые заставили изменить привычную стратегию и принимать непростые решения. Многие системные благотворители покинули рынок, фонды столкнулись с проблемой сокращения и прекращения финансирования. Это больно ударило и по нашей работе.

В этом году мы были вынуждены сократить объем бесплатной помощи, расширили объем платных услуг. Это было непростым решением для нас. Однако благодаря этому выбору мы смогли оказать поддержку большому количеству семей! И каждая история помощи, каждая история успеха – дает силы двигаться дальше!

Благодаря слаженной работе команды и при содействии партнеров мы смогли не только сохранить наши программы, но и создать новые проекты!

То, чем мы особенно гордимся – это создание и запуск уникального сообщества DocRehab в Телеграм: сообщества, которое объединяет тех, кто разделяет интегративный и научно-обоснованный подход к реабилитации. Это пространство, где специалисты, родители и люди с инвалидностью могут общаться, обмениваться мнением и получать ответы на свои вопросы. Уже сейчас в сообществе более 1000 участников! Для нас это показатель важности подобного пространства, и способ популяризации того подхода к реабилитации, который имеет научно-обоснованную базу, и всегда решает конкретные задачи, помогая семьям ЖИТЬ!

Мы верим в наш девиз «Реабилитация для жизни, а не жизнь для реабилитации», пусть как можно больше семей смогут применить его для себя!

**Наталья Маркова, учредитель**



## Миссия Центра Special Garden

– стать настоящим партнером семьи, в которой появился ребенок с особенностями в развитии, партнером на которого можно опереться, экспертизе которого можно доверять.

### Мы реализуем качественно новую для России модель комплексной помощи:

Работаем с любыми диагнозами, а не только с двигательными нарушениями

Применяем передовые международные методики с доказанной эффективностью

Не прекращаем помогать, когда ребенок вырос

Каждую семью сопровождает кейс-менеджер 24/7

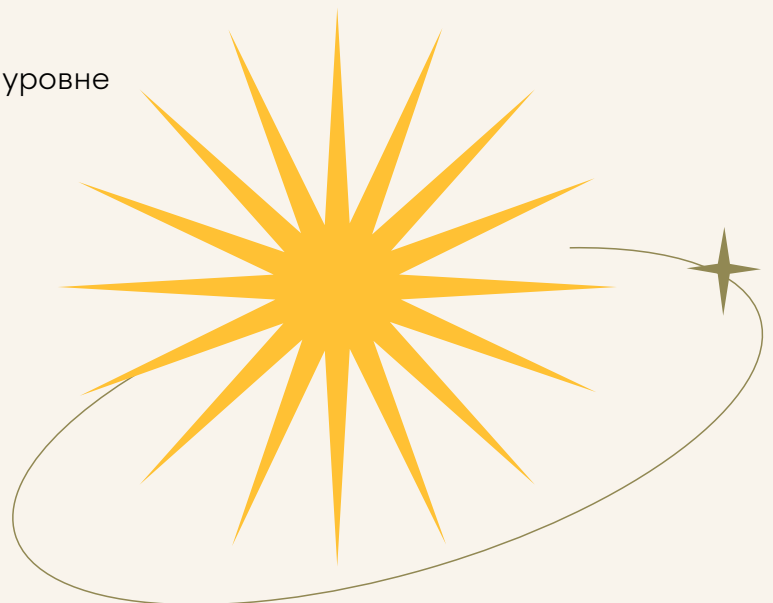
Работаем не только с ребенком, а комплексно со всей семьей

Индивидуально подбираем междисциплинарную команду специалистов

Комфортно встраиваем реабилитацию в жизнь семьи – без курсов и изнурительных поездок

С уважением и заботой о достоинстве каждого ребенка!

Разрабатываем маршрут реабилитации на экспертном уровне



# Направления работы центра в 2022 году



## 1 Программная работа - на изменение системы реабилитации и помощь многим:

- Реабилитационный консилиум
- Реабилитация 24/7
- Своевременная вертикализация “Окно в мир”
- Реабилитация после СДР
- Марафон приучения к горшку “ГоршкоФФ” для детей с ТНР
- Профилактика вторичных нарушений
- Подбор ТСР

## 2 Участие в законопроектной деятельности в сфере реабилитации

- Входим в рабочую группу Комитета Госдумы РФ по охране здоровья по решению проблем межведомственного взаимодействия при оказании помощи детям с РАС в России
- Участвуем в качестве экспертов на площадке Минтруда России по доработке законопроектов в области комплексной реабилитации и абилитации инвалидов

## 3 Просвещение и популяризация реабилитации

- Создали и развиваем СООБЩЕСТВО о доказательной реабилитации DocRehab в [Телеграмм](#)
- Выступили с докладом в Ежегодной встрече Европейской академии детской инвалидности (EACD) в Барселоне «Партнерство в реабилитации, как замечательный пример нетворкинга», май 2022г.
- Выступили с докладом в Международном конгрессе WFOT (Всемирная федерация эрготерапевтов) в Париже на тему: «Революция реабилитации как единственно возможный путь достижения мирового уровня эволюции для России», август 2022 г.
- Главный реабилитолог центра - Беркутова И.Ю. ведет научную деятельность в ФГБУ ФНЦ ВНИИФК на тему «Формирование системы непрерывной физической реабилитации, коррекции и компенсации двигательного потенциала детей инвалидов средствами физической культуры»
- Выступили с докладом на Всероссийской научно-практической конференции «Региональные практики комплексной реабилитации и абилитации детей с инвалидностью и ранней помощи» тема выступления «Формирование навыков самообслуживания в системе комплексной реабилитации детей с инвалидностью».
- Выступили с докладом на межрегиональной конференции «Ранняя помощь детям и их семьям «Сможем вместе» тема выступления «Возможности ранней помощи в онлайн формате»



# Программы и проекты



Сопровождая семью, мы ориентируемся не только на нарушения структур и функций, а прежде всего на активность и участие, факторы среды и личностные качества ребенка и родителей.

Мы не используем пассивные воздействия на ребенка, а сразу интегрируем реабилитацию в жизнь, ориентируясь на шесть важных слов о детской инвалидности: **семья, друзья, удовольствие, функция, фитнес, будущее.**

Реабилитация 24/7

Реабилитационный консилиум

Профилактика вторичных нарушений

Подбор ТСП

Реабилитация после СДР

Своевременная вертикализация



Программа дает возможность ребенку развивать навыки, играя и участвуя в повседневной активности, а родителям - получать поддержку, не выходя из дома!

Специалисты в партнерстве с родителями анализируют успехи и трудности, с которыми сталкивается семья, ставят цели и составляют план работы.

Все это позволяет не просто посещать занятия, а организовать домашнюю среду так, что ребенок осваивал новое в привычной домашней среде и ежедневных делах, а родители получали обратную связь ежедневно.

10  
семей



## Профилактика вторичных нарушений

Не секрет, что у ребят с ДЦП, генетическими синдромами, Spina bifida и другими особенностями в развитии уже в раннем возрасте формируются вторичные ортопедические нарушения в виде контрактур, деформаций, вывихов и подвывихов суставов.

Изучив зарубежный опыт и опыт коллег из Тюмени мы разработали свою программу, которую реализуем с помощью партнеров.

Она включает: регулярную рентгенографию, осмотр ортопеда, гониометрию, программу пострурального менеджмента.

5  
семей



## Подбор ТСР

На текущий момент на рынке огромный выбор ТСР (кресла-коляски, вертикализаторы, ходунки). Семьи очень часто теряются, как и что выбрать, чтобы подходило именно их ребенку. Поэтому мы помогаем составить рекомендации для ИПРА, выезжаем вместе с семьей на подбор ТСР, обучаем ребенка и родителей использовать ТСР в дальнейшем.

6  
семей

## Своевременная вертикализация



Дети с двигательными нарушениями зачастую не могут видеть мир в привычном всем ракурсе, а видят либо потолок, лежа в кровати, либо общаются с окружающими из положения сидя.

Своевременная и правильно организованная вертикализация ребенка с двигательными нарушениями - это возможность находиться в естественном для каждого человека положении стоя, и не просто находиться, а играть, заниматься, помогать маме по хозяйству, получая одновременно пользу и удовольствие.

Современные вертикализаторы достаточно сложные и дорогие устройства, позволить которое может не каждая семья.

Совместно с группой волонтеров ARC мы разработали и реализовали программу вертикализации, в ходе которой настраиваем и передаем на безвозмездной основе семье вертикализатор на несколько месяцев, составляем программу использования. Это позволяет взглянуть на мир действительно другими глазами!

5  
семья



## Реабилитационный консилиум

Реабилитационный консилиум - это ключевая программа нашего центра, в рамках которой мы можем дать максимально полную картину семье, разобраться в сути вопроса.

Консилиум собирается индивидуально под каждую семью, как минимум в нем участвуют физический терапевт, эрготерапевт и специалист по альтернативной и дополнительной коммуникации.

В случае, когда необходим более широкий круг специалистов, мы проводим уникальные консилиумы на базе Центра врожденной патологии клиники GMS с всемирно известным генетиком д.м.н. Н. А. Беловой. Это позволяет выявить точки роста по всем трем базовым сферам реабилитации: перемещение, самообслуживание, коммуникация.

Итогом является подробное заключение (реабилитационный маршрут), где обязательно отражены успехи ребенка, проблемные области и рекомендации специалистов. Это именно та система, которую мы даем семье, и ради которой с восторгом задумывался проект

37  
семей



Сообщество DocRehab в [Телеграмм](#) - это социальный проект нашего Центра, который призван объединить всех, кто разделяет интегративный и научно-обоснованный подход к реабилитации.

Мы пытаемся менять систему реабилитации в России, для этого мы активно объединяем профессионалов, родителей, людей с инвалидностью и всех, кого волнует данная тема. Чтобы помощь, которую получают дети, была честной, прозрачной и основанной на научных данных, а не желании обогатиться на чужой боли.

Сообщество стало путеводителем для тех, кто столкнулся со сложной ситуацией в жизни, помогает справиться с ситуацией, сохранив себя, не забывая о том, что жизнь - продолжается, а реабилитация - это всего лишь одна из ее многих граней.

В нем проходят прямые эфиры, публикуются полезные материалы, проходят марафоны на тему реабилитации. **Сейчас в нем более 1000 человек.**



Чтобы всем участникам сообщества было комфортно и полезно - мы организовали пространство для общения:

## [Путеводитель по реабилитации](#)

- здесь собирается и пополняется перечень центров и специалистов из разных городов России, которые следуют доказательному подходу в реабилитации

## [Чат для специалистов](#)

- пространство для общения, дискуссий, обмена мнениями по профессиональным темам. Здесь можно оперативно получить совет или мнение коллег.

## [Чат для родителей](#)

- пространство для свободного общения, поддержки и помощи друг другу

## [Маркетплейс](#)

- пространство для покупки товаров и услуг, созданных участниками нашего сообщества

## [Лайфхаки](#)

- полезные идеи по реабилитации, адаптации ТСП и среды в целом, досугу и всему, что помогает облегчить жизнь семей, сделать ее интереснее



# Команда центра



**Ирина Беркутова,**  
Главный реабилитолог



**Юлия Марьянская,**  
Физический терапевт



**Наталья Литикова,**  
Физический терапевт



**Инна Рязанова,**  
Коррекционный педагог



**Мария Казанчева,**  
Эрготерапевт



**Светлана Тошич,**  
Рекрутер, психолог



**Екатерина Сынова,**  
Консультант проекта



**Ольга Прокопенко,**  
Кейс-менеджер



**Дарья Трошина,**  
куратор сообщества  
DocRehab

# Мы постоянно повышаем профессиональные компетенции



Профессиональная переподготовка  
"Основы эрготерапии у детей  
и взрослых»

Курс обучения  
"Эрготерапевтические подходы  
ведения детей о Spina Bifida»

Семинар  
«Доказательная реабилитация»

Курс обучения "Психология для  
специалистов, работающих  
детьми о Spina Bifida»

Курс обучения "Раннее развитие  
детей с диагнозом Spina Bifida для  
врачей-педиатров и других  
специалистов

Шестая международная школа-  
семинар "Ранняя помощь детям  
и семьям: от теории к практике»

«Детский церебральный  
паралич и другие нарушения  
движения у детей»

Вебинар "Работа с семьей  
и ребенком, у которого есть  
пищевая избирательность»

Курс обучения  
"Междисциплинарная реабилитация  
сегодня: базовые принципы»

Профессиональная  
переподготовка  
"Физическая терапия"

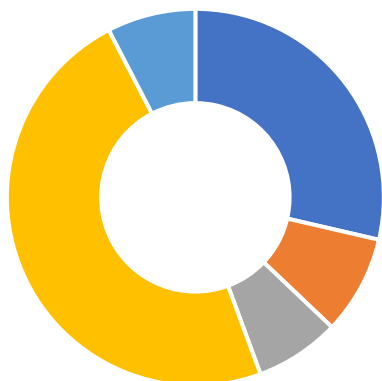
Участник XII Междисциплинарный научно-практический конгресс  
с международным участием



# Финансирование



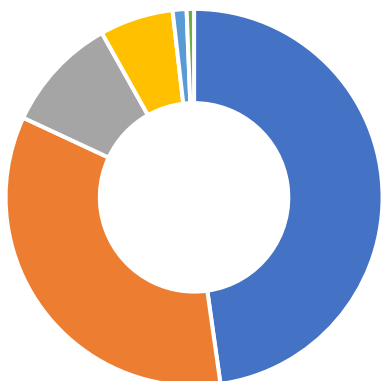
## Доходы



Итого: 1 922 028

- 923 000  
Услуги семьям, оплаченные внешними организациями/фондами
- 550 000  
Взносы учредителя
- 163 000  
Платные услуги организациям
- 146 028  
Пожертвования
- 140 000  
Платные услуги семьям

## Расходы

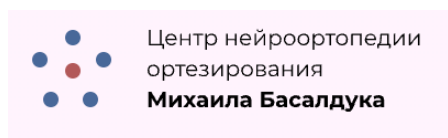
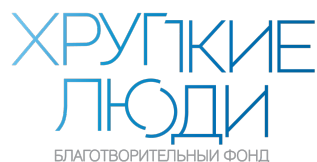


Итого: 2 177 450

- 1 040 000  
Аренда помещения
- 744 210  
Заработная плата
- 216 100  
Закупка оборудования
- 137 419  
Налоги
- 25 921  
Комиссия банка
- 13 800  
Электронная отчетность

*\* часть расходов покрыта за счёт остатка средств на начало 2022 года*

# Нам доверяют





АНО «Центр доказательной немедицинской реабилитации инвалидов и иных лиц с нарушениями здоровья «Спешл Гарден (Особенный сад)»



+7 (495) 798-51-88



+7 (967) 081-35-48



Пн -Пт 10:00 - 19:00



contact@specialgarden.ru



119270, Москва,  
Новолужнецкий проезд, 9  
стр.6, подъезд 6

